



أهمية ممارسة الأنشطة الرياضية في مواجهة مخاطر التقنية الحديثة للأطفال

حاتم احمد محمد الفحل

كلية المعلمين، جامعة وادي النيل
المؤلف: Wadfahal2014@gmail.com

مستخلص الدراسة

هدفت هذه الدراسة لبيان أهمية ممارسة الأنشطة الرياضية في مواجهة مخاطر التقنية الحديثة للأطفال. استخدم الباحث المنهج الوصفي كما استخدم المقابلة أداة لجمع المعلومات وتكونت عينة الدراسة من (150) فرد تم اختيارهم بصورة عشوائية من المعلمين بمرحلة الاساس وأولياء أمور الأطفال. وتوصلت الدراسة لعدد من النتائج اهمها انه توجد مخاطر للتقنية الحديثة على الأطفال تهدد الصحة العامة وتقلل من التفاعل الاجتماعي. وللأنشطة الرياضية أهمية تتمثل في: التنمية الصحية والعقلية، التنمية النفسية والاجتماعية. وفي ضوء النتائج التي تم التوصل اليها أوصى الباحث بالآتي بإعداد برامج توعية للأسر وأولياء الأمور عن مخاطر التقنية الحديثة للأطفال من خلال وسائل الاعلام المختلفة وينشر الثقافة الرياضية وأهميتها في مرحلة الطفولة من خلال المحاضرات في المدارس والأحياء السكنية. كما أوصى بأجراء مزيد من البحوث العلمية وعقد الورش والمؤتمرات في هذا المجال.

كلمات مفتاحية: الرياضة للأطفال، مخاطر التقنيات الحديثة، الثقافة الرياضية

The Importance of Practicing Sports Activities in the Face of the Danger of Modern Technology for Children

Hatim Ahmed M. Elfahal

Faculty of Teachers, Nile Valley University
Corresponding Author: Wadfahal2014@gmail.com

Abstract

The study aims to demonstrate the importance of practicing sports activities in facing the danger of modern technology for children. The researcher used the descriptive analytical method. An interview has been used as a data collection tool. The study consisted of (150) individuals randomly selected from among teachers - children and their parents. The study came up with a number of results the most important of which indicate that: there are risks of modern technology on children that threaten their public health as well as reducing their social interaction. Sport activities have the importance of health, mental psychological and social development. On the light of the results the researcher drew his recommendations being represented in the followings: 1/ Preparing awareness programs for both families and parents about the danger of modern technology for children various media. 2/ Spreading sports culture and its importance in children through lecturing. 3/ Conducting more scientific research and holding workshops and conferences in this field.

Keywords: Children sport, risk of modern technology, cultural sport.